

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Травма (повреждение) – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

Наиболее часто повторяющийся травматизм у детей – бытовой.

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- ожог (от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня);
- падения (с кровати, окна, стола и ступеней);
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление (бытовыми химическими препаратами или медикаментами);
- поражение электрическим током ( от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания металлических предметов в розетки и настенную проводку).



### Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, растворители, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- переносить или устанавливать посуду с горячей жидкостью с учетом повышенной активности детей;
- не разрешать играть детям в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды и пр.



### Падения можно избежать, если:

- не разрешать детям играть в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;



### Удушья от мелких предметов можно избежать, если:

- проверить все игрушки на мелкие детали и удалить их;
- не давать детям мелкие предметы;
- давать детям достаточно размельченную пищу без косточек и семечек;
- пресекать разговоры во время еды;
- не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку, леденцы и др.



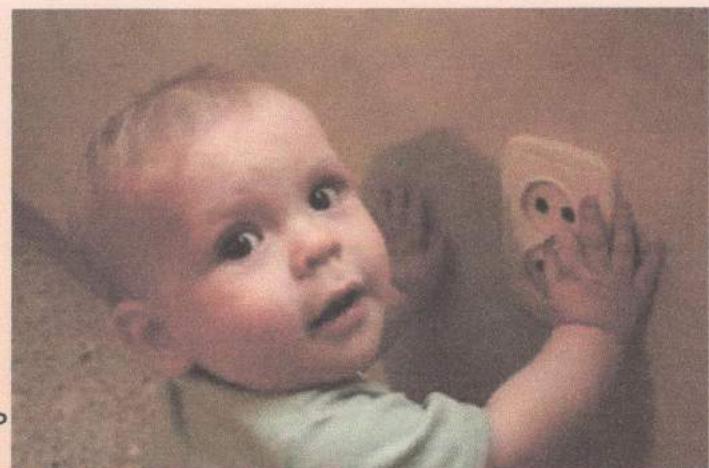


Отравления можно избежать, если:

- ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступных для детей местах;
- хранить медикаменты в местах, недоступных для детей;
- давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Поражение электрическим током можно избежать, если:

- не разрешать детям самостоятельно включать электроприборы;
- содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защитить от доступа ребенка, провода надежно изолировать;
- постоянно вести разъяснительную работу об опасности электрического тока и мерах безопасности.



**ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ  
ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ  
ОТ ТРАВМ!**

# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

## **Правила пользования электроприборами**

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Выключая электроприбор не ленись, отключи его от электричества, вытащи вилку из розетки. **Будь аккуратен!**

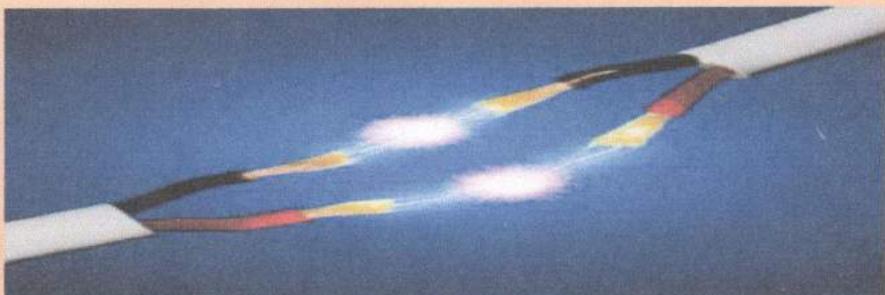
Не тяни за провод он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придётся постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или повреждённые провода могут вызвать пожар. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи электроприбор от электросети, а потом забросай огонь землёй, например из цветочных горшков.

Если ты почувствовал запах горящего пластика, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы и лампочки. Осторожно потрогай розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй её, пока взрослые не установят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные приборы отключаются.

**Как быть?** Если в тот момент нет взрослых обратитесь к соседям. Не предпринимай ничего самостоятельно, поражение электрическим током опасно!



## Поведение на воде, пляже.

Никогда не купайся в одиночку в неизвестном месте.

Никогда не заплывай один далеко от берега – только со взрослыми которые хорошо плавают.

**Запомни** безопаснее всего купаться в зоне огороженной буйками или поплавками.

В холодную воду заходи медленно. Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду.

Не купайся в реке по которой плавают катера и судна или держись от них подальше. **Помни** от катера может накрыть тебя с головой, а если ты подплывёшь слишком близко к судну, тебя может затянуть под винты.

Не устраивай в воде игры с шуточным «утоплением».

Пользоваться надувным матрасом, кругом, автомобильной камерой надо только под присмотром взрослых.

Если ты плохо плаваешь держись поближе к берегу. Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Если ты устал плавать - отдохни. От перенапряжения могут начаться судороги.



## Безопасность на природе .

### Поведение в лесу.

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход не отставай от группы, внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами – изучи, какие можно собирать, а какие нет. Помни о лесных пожарах которые могут возникать по вине человека.

#### Следуй рекомендациям:

- Не пользуйся в лесу открытым огнём и не разжигай костры.
- Если костёр был разведён, уходя обязательно затуши его.
- Если ты увидел пожар в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, по возможности вызови с мобильного телефона экстренную службу 112
- И конечно береги природу и красоту леса. Убери за собой мусор!



## Если дома произошёл пожар

- ✓ Необходимо выйти из комнаты, в которой возник пожар.
- ✓ Набрать «01».
- ✓ Выйди из квартиры, позвони в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Покидая дом спуспись по лестнице, не пользуйся лифтом.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью, носовым платком, шарфом.
- ✓ Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прячься от огня под кроватью, столом, в шкафу и за мебелью.



## Безопасность на улице если ты пешеход.

- ✓ Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам.
- ✓ Переходить дорогу следует в специально отведённых для этого местах и только на зелёный сигнал светофора.
- ✓ Прежде чем переходить дорогу посмотри на лево, а затем на право. Дорога пустая – можешь переходить.
- ✓ Не переходи дорогу на красный свет светофора, даже если поблизости нет машин.
- ✓ Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- ✓ Если ты что то уронил, не задерживайся на дороге пытаясь поднять свои вещи.
- ✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



## Если ты в автомобиле.

Не обижайся на родителей за то, что она запрещают тебе садиться на переднее сиденье.

Помни, что дети до 12 лет могут ездить только на заднем сиденье с применением специальных автомобильных кресел. Обязательно пристегнитесь ремнем безопасности, когда садишься в автомобиль и напомни сделать это родителям!

Если произошла авария – соблюдай спокойствие. Постарайся защитить голову и грудь, спиной вдавись как можно сильнее в сиденье автомобиля.

Позови на помощь прохожих.

Вызови по возможности скорую помощь и сотрудников ГИБДД.





## НЕ ЗАБУДЬ!

- Не разговаривай на улице с незнакомыми людьми, каким бы заманчивым не было предложение.
- Не принимай подарков и не соглашайся прийти в гости, сходить в незнакомое место, в кино, кафе с незнакомыми людьми.
- Не подходи к незнакомым машинам и не садись внутрь.
- Не принимай приглашение довести до дома или просто прокатиться.
- В случае нападения не теряйся и подними шум – кричи, чтобы привлечь внимание прохожих.
- Зови на помощь и попытайся вызвать полицию.

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Единый телефон пожарных и спасателей - 01(сотовый 101)

Полиция -----02(сотовый 102)

Скорая медицинская помощь -----03(сотовый 103)